

COME USARE LO SCOVOLINO INTERDENTALE

Cos'è lo scovolino interdentale?

È uno strumento particolarmente utile nella pulizia degli spazi interdentali più ampi, laddove la recessione gengivale determina la formazione di spazi molto larghi alla base dei denti. Può essere utilizzato anche per rimuovere la placca batterica in caso di apparecchi ortodontici.

Scegli lo scovolino più adatto all'ampiezza dello spazio interdentale da pulire. In commercio esistono scovolini di vari diametri: il mio consiglio è quello di scegliere uno scovolino di forma conica perché si adatta bene a qualsiasi spazio interdentale.

La tecnica

Inserisci le setole dello scovolino negli spazi interdentali e fallo scorrere lungo i denti. Fai attenzione a non traumatizzare le gengive: esegui il movimento con estrema delicatezza. Per una pulizia ottimale degli spazi interdentali, inserisci lo scovolino sia da davanti sia da dietro i denti.

Quando cambiarlo?

Generalmente lo scovolino va sostituito ogni 10-15 giorni, e comunque quando le setole iniziano a deformarsi.